IL MIO CURRICULUM SPORTIVO

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	LIPPIELLO ANTONIO
Luogo e data di nascita	Milano, 22 Maggio 1973
Nazionalità	Italiana
Sito Web	www.lippiello.it
E-mail	antonio@lippiello.it
Altezza e peso	188 cm – 74 Kg

LA MIA BREVE STORIA SPORTIVA

Fin dall'età di 6 anni i miei genitori mi buttarono letteralmente in piscina.

La mia schiena infatti non era proprio proprio dritta. Ricordo ancora quanto chiedevo al severissimo istruttore di andare al bagno ed invece mi infilavo sotto una ristoratrice doccia bollente! Ancora oggi in acqua sono un po' freddoloso!

Poi basket, ero un bimbo più alto della media, ma proprio non mi piaceva ed infine il calcio a 11, che ho praticato fino a 16 anni, poi per manifesto piede a banana ho appeso le scarpe al chiodo.

Crescendo una costante della mia vita è stata la bicicletta, non ho mai smesso di usarla, indizio di una precoce passione.

Ho poi praticato di tutto, tennis, nuoto, pallavolo, pattinaggio a rotelle, sul ghiaccio, e l'immane calcetto con gli amici.

Da questo insalatone di sport, che la fortunata vita in una zona verdissima e periferica di Milano mi ha permesso, tutt'oggi continuo a praticare con impegno:

lo sci Alpino, la subacquea, la vela e il ciclismo, il calcio a 5 e il trekking.

Aimè però amo le sfide, essere attivo e soprattutto ho un enorme fame di sapere e provare, e così mi sono gettato corpo e anima in modo un po' più impegnativo su subacquea, vela e ciclismo.

ISTRUZIONE E ESPERIENZE

- **Sport**
 - Qualifica conseguita
 - Subacquea**
 - PADI OPEN WATER (1994)
 - PADI ADVANCED (1995)
 - PADI MEDIC FIRST AID (1996)
 - PADI RESCUE DIVER (1998)
 - Numero di immersioni 150
 - Luoghi di immersioni Isole Maldive (1994/95/96/97/98 - 2008)
Sharm el Sheik - Egitto (1995/96/97/98)
Zanzibar (2001)
Messico (1999)
Sri Lanka (1997)
Australia (2004/05)
Isole Cook (2004)
Thailandia (2006)
Italia: Liguria, Toscana, Sardegna, Sicilia.
 - Considerazioni Immergersi è serenità, equilibrio, piacere, curiosità e scoperta. Oggi l'amo come prima o forse ancora di più, ho infatti negli ultimi anni scelto di fare solo immersioni di qualità e non aggregarmi più a quelli che chiamo "carri bestiame per turisti subacquei", poche persone e luoghi magici!
-
- **Sport**
 - Ruoli
 - Vela**
 - Skipper per gli amici che da anni si fanno condurre per mare.
Timoniere, Tailer, Tattico sulle barche da regata.
 - Qualifica conseguita
 - CORSO I LIVELLO ORCA MYSERIA BASE DI PORTO VENERE (2000)
 - CORSO II LIVELLO ORCA MYSERIA BASE DI PORTO VENERE (2001)
 - CORSO III LIVELLO ORCA MYSERIA BASE DI ISULEDDA (2002)
 - CORSO DERIVA PRESSO Y.C. BORDIGHERA (2003)

 - PATENTE NAUTICA OLTRE 12 MIGLIA (2005)*

 - CORSO REGATA ORCA MYSERIA (2005)
 - Regate
 - Trofeo HP Horca Myseria - anni 2003 e 2004 - Beneteau First 211

 - Campionato di vela intercircoli Marina di Sestri Ponente Genova - anno 2005 e 2006 - Landwolf (One Tonner)

 - Coppa Dall'Orso - anno 2005 / 2006 / 2007 / 2008 – Landwolf / Galatea Due (X-43)

 - Trofeo Pirelli Coppa Carlo Negri - anno 2006 / 2007 / 2008 / 2009 - Landwolf / Pestifera (Bavaria match 38) / Galatea Due

 - Maratona di Genova - anno 2006 - Landwolf

 - Campionato Invernale Ponente Liguria - anno 2006-07 - Landwolf

 - Campionato Invernale del Tigullio - anno 2005-06 / 2007-08 / 2008-09 - Landwolf / Galatea Due (X-43)

Campionato Primaveraile La Spezia - anno 2008 - Obsession (Sly 42)

Trofeo Marina Yachting - anno 2008 - Galatea Due (X-43)

Giraglia Rolex Cup anno 2008 - Galatea Due (X-43)

Trofeo X-Yachts Mediterranean Cup 2009 – Galatea Due

- Esperienze lavorative Istruttore di vela per varie scuole di Milano.
Da anni con amici o per chi lo chiede faccio lo skipper.
Ho navigato lungo il Tirreno Settentrionale, la Sicilia, la Sardegna, la Costa Meridionale Francese.

- Considerazioni ITA 25", ovvero il Moro di Venezia è il colpevole!
Bellissime e lunghe le notti passate a seguire le sfide di Coppa America, e proprio quelle immagini mi portarono a voler presto vivere in prima persona l'esperienza di andare a vela.
Intrapresi una lenta e lunga gavetta che attraverso i corsi in deriva, i bordi sui First 211, i cabinati ed infine le barche da regata mi hanno portato ad essere sempre più e irrimediabilmente innamorato di questo bellissimo sport e scuola di vita.
La vela è il piacere e la magia di veleggiare nel silenzio del vento ma anche il sapore di una sfida e l'adrenalina di una regate.

- **Sport**
 - **Ciclismo**
 - Chilometri annui 3000
 - Preparazione atletica Da ottobre ad aprile in palestra e in piscina 3 sedute settimanali complessive.
Da marzo a settembre su strada 3 sedute settimanali da 1 o 2 ore (serali)

- Alcuni percorsi da ricordare Passo San Marco – 1992 mt (2004/05/06/08(x2!)/09)
Passo Maloja – (2005)
Passo Pordoi (2005)
Passo Spluga – (2007)
Passo Bernina – (2006)
Passo Gran San Bernardo – (2008)
Passo Gavia – 2652 mt (2008)
Passo del Piccolo San Bernardo – (2009)
Passo Croce Domini – (2009)
San Pellegrino Terme –Valtaleggio – Barzio – San Pellegrino (2003/2004)
Levico Terme – Folgaria – Passo Coe – Levico Terme (2004/2005)

- Considerazioni La bici è la compagna che non mi abbandona mai! Tutto l'anno lavoro per lei, mi alleno con dedizione e pazienza ogni inverno sognando le grandi montagne. La bici per me è la sofferenza e la gioia delle Alpi e gli Apennini dell'oltre po'. Certo mi tocca anche pedalare in pianura, solo perché devo allenarmi e non ho a tiro una salita, fosse anche la rampa del box, ma se potessi è il piacere, forse folle, delle grandi salite e dei paesaggi che le accompagnano che vorrei percorrere sempre.

Lo sport è parte della mia vita, è generatore di benessere, è forza di volontà, è confronto e occasione di incontro, è la cura ad ogni tensione, è il piacere immenso di vivere all'aria aperta, è apprezzare la vita.

Un abbraccio a tutti voi che avete avuto l'incredibile pazienza di leggermi.

Antonio Lippiello